



BEAUTY & WELLNESS

By Monica



QUI SOM?

A l'exclusiu Hotel La Costa Beach & Golf Resort, Beauty & Wellness by Mónica ofereix una experiència integral de benestar. Envoltat de natura, mar i golf, és la destinació ideal per a la cura personal i la relaxació.

SERVEIS I EXPERIÈNCIA

Amb més de 30 anys d'experiència, oferim tractaments de spa, massatges, rituals, cura facial i corporal, perruqueria i estilisme. Treballem amb marques d'alta gamma a com Natura Bissé, Germaine de Capuccini, Scens Organic & Vegan, Kérastase i L'Oréal Paris, assegurant resultats excepcionals amb un equip professional altament qualificat.



HOTEL

LaCosta
BEACH & GOLF RESORT

CARTA DE SERVEIS

Massatges i Rituals

- Massatges terapèutics
- Golf Wellness Experience
- Ritual Golf & Spa
- Massatges i rituals en parella

Perruqueria, Estilisme i Bellesa

- Tallades i assecats
- Coloració
- Rituals y tractaments Spa Capil·lar
- Assessorament núvies i esdeveniments
- Manicura de luxe
- Pedicura de luxe
- Depilació i bellesa
- Boutique

Tractaments Corporals i Facials

- Experience Deluxe Facial
- Rituals Corporals Integrals
- Exfoliacions i Envoltures
- Tractaments Natura Bissé
- Rituals Corporals Diamond Collection



MASSATGES THERAPEUTICS

ORGÀNIC & VEGÀ

1. Massatge d'Aromateràpia

Relaxa cos i ment amb olis essencials de gran qualitat.

75€ / 95€ / 165€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

3. Massatge amb Oli Calent

Massatge amb olis calents per a una hidratació profunda i un relax intensiu.

75€ / 95€ / 170€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

5. Massatge Cames Cansades

Estimula la circulació i redueix la fatiga a les extremitats inferiors.

80€ / 100€ / 180€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

2. Massatge Relaxant Antiestrès

Alleuja les tensions generals i redueix l'estrès.

75€ / 95€ / 165€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

4. Massatge amb Pedres Calentes

Terapia relaxant que combina massatge i pedres marines calentes per alleujar la tensió i millorar la circulació.

80€ / 100€ / 175€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

6. Massatge Limfàtic

Afavoreix el drenatge i la desintoxicació, revitalitzant l'organisme.

85€ / 110€ / 190€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

Nota: "Complementa el teu tractament amb una màscara facial hidratant i nutritiva, amb efecte lifting immediat, per un suplement de 20 €".

MASSATGES THERAPEUTICS

ORGÀNIC & VEGÀ

7. Massatge Lomi Lomi

Tècnica tradicional de Hawaii amb moviments llargs i fluids, ideal per a una relaxació profunda i equilibri energètic.

85€ / 110€ / 190€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

9. Massatge Esquena & Crani-Cervical

Teràpia focalitzada a la zona lumbar, dorsal i cervical per alleujar tensions, reduir l'estrès i millorar la mobilitat.

85€ / 110€ / 180€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

11. Massatge Esportiu

Recomanat abans o després de l'activitat física. Allibera contractures, millora la circulació i prevé lesions.

90€ / 120€ / 190€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

8. Massatge Californià Fusió

Tècniques envoltants que ofereixen una experiència sensorial única.

85€ / 110€ / 180€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

10. Massatge Descontracturant

Especialitzat en eliminar tensions musculars, especialment a l'esquena.

85€ / 110€ / 180€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

12 Massatge Personalitzat

Tractament a mida que combina diverses tècniques segons les necessitats individuals.

100€ / 150€ / 250€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

Nota: "Complementa el teu tractament amb una màscara facial hidratant i nutritiva, amb efecte lifting immediat, per un suplement de 20 €".

GOLF WELLNESS EXPERIENCE

ORGÀNIC & VEGÀ

1. Massatge amb brisa marina

Relaxa't amb un massatge inspirat en la frescor del mar, que allibera tensions i renova la teva energia.

80€ / 100€ / 180€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

3. Massatge Swing Relaxant

Alleuja tensions i millora la mobilitat a través de moviments fluids, proporcionant una sensació de relaxació profunda.

90€ / 110€ / 195€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

5. Massatge Golf & Mar

Combina tècniques esportives amb moviments relaxants inspirats en el mar. Allibera tensions i aporta frescor i lleugeresa.

95€ / 120€ / 220€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

2. Massatge Ona de Benestar

Massatge inspirat en el ritme de les onades de Pals, amb moviments fluids que alleugen tensions i milloren la circulació.

80€ / 100€ / 180€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

4. Massatge Golf & Green

Alivia la tensió a l'esquena, les espatlles, la zona lumbar i els braços després d'una jornada de golf. Millora la mobilitat i prevé lesions.

90€ / 110€ / 195€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

6. Massatge Hole in One

Tractament integral dirigit a golfistes. Combina tècniques especialitzades per alleujar tensions musculars, millorar la flexibilitat i prevenir lesions.

95€ / 120€ / 220€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

RITUAL GOLF I SPA ORGÀNIC & VEGÀ

1. Tractament Green Energy

Exfoliació corporal + massatge d'aromateria
Revitalització amb exfoliació profunda per a pell
exposada al sol i al vent + hidratació d'olis
orgànics

140€ / 190€
60 minuts / 90 minuts

3. Ritual Green Balance

Exfoliació + massatge relaxant + facial Flash
Exfoliació i massatge amb olis essencials i per
recuperar l'energia i la relaxació

170€ / 220€
60 minuts / 90 minuts

2. Ritual Energia del Mar

Exfoliació corporal + massatge relaxante
Exfoliació marina i hidratació profunda. Finalitza
amb un massatge relaxant per renovar cos i
ment.

140€ / 190€
60 minuts / 90 minuts

4. Ritual Essència del Mar

Massatge corporal relaxant + tractament facial
Ritual de benestar intensiu, nutritiu i profund.

170€ / 220€
60 minuts / 90 minuts

*Nota: "Complementa el teu tractament amb una màscara facial hidratant i
nutritiva, amb efecte lífting immediat, per un suplement de 20 €".*

MASSATGES I RITUALS EN PARELLA

ORGÀNIC & VEGÀ

1. Ritual Love & Relax

Massatge relaxant amb olis essencials.

Massatge relaxant en parella amb olis essencials dissenyat per millorar la connexió i crear un ambient d'intimitat i calma. Inclou copa de cava.

220€ / 290€

60 minuts / 90 minuts

3. Massatge Escapada al mar en Parella

Massatge sensitiu + extra de massatge a peus i cap

Massatge inspirat al mar, amb moviments suaus.

Incluim un extra de massatge als peus i al cap.

Alleugereix la tensió acumulada, experimenta una profunda sensació de benestar. Inclou copa de cava.

230€ / 300€

60 minuts / 90 minuts

2. Massatge de Benestar a Parella

Massatge personalitzat

Gaudeix amb la teva parella d'un massatge terapèutic personalitzat, ideal per alliberar tensions i millorar la circulació, mentre se submergeixen en un ambient de tranquil·litat. Inclou copa de cava.

230€ / 300€

60 minuts / 90 minuts

4. Una experiència Sensorial

Ritual facial + massatge corporal

Experiència única que inclou exfoliació, màscara facial i massatge corporal relaxant. Un tractament revitalitzant en un ambient de benestar i connexió. Inclou copa de cava.

250€ / 320€

60 minuts / 90 minuts

5. Ritual Luxe a Parella

Complet tractament d'exfoliació + embolcall + massatge facial i corporal

Exclusiva exfoliació corporal, envoltura d'or i massatge relaxant per revitalitzar la pell i compartir una experiència de luxe en parella. Inclou copa de cava i bombons.

390€

120 min

EXPERIÈNCIA DELUXE FACIAL

ORGÀNIC & VEGÀ

1. L'hygiene Parfait

Tot tipus de pells

Higiene facial profunda, Elimina impureses i recupera un rostre radiant i lluminós.

85€ / 130€ / 220€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

2. Ritual Hidra green treatment

Pells Apagades

Tractament facial, neteja profunda, exfoliació i màscara amb actius hidratants.

85€ / 130€ / 220€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

3. Facial Detox skin treatment

Detox

Tractament detoxificant per purificar, reactivar i revitalitzar la pell, deixant-te amb una sensació de renovació i benestar

90€ / 140€ / 230€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

4. Facial Repair Experience

Pells desnodrides

Tractament intensiu per reparar, regenerar i revitalitzar la pell. Redueix signes d'envelliment i aporta hidratació profunda.

95€ / 150€ / 240€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

EXPERIÈNCIA DELUXE FACIAL ORGÀNIC & VEGÀ

5. Eternal lifting experience

Lífting antiedat

Tractament intensiu de lífting facial que redefineix contorns i millora l'elasticitat. Amb tècniques avançades i productes de gamma alta, redueix arrugues i aporta un efecte rejuvenidor, deixant la pell ferma, lluminosa i revitalitzada.

120€ / 170€ / 280€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

7. Elexir Repair

Pells danyades desnodrides ix Reparador Scens

Tractament ultra reparador, regenerador i revitalitzador de la pell. Restaura l'elasticitat, millora la lluminositat i redueix imperfeccions,

140€ / 195€ / 260€

30 minuts / 60 minuts / 90
minuts

6. Tractament de vitamina C+C

Antioxidant – lluminositat – elimina taques
Còctel de vitamina c+c concentrada, il·lumina i protegeix la pell amb poderosos antioxidants eliminant les taques de la pell amb una extra lluminositat.

130€ / 190€ / 250€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

8. Wow Le traitement

Pells cansades i sense lluminositat
Tractament excusiu personalitzat i intensiu amb ingredients d'última generació, hidrata, regenera, revitalitza i repara la pell.
Efectes visibles i radiants,

140€ / 195€ / 260€

30 minuts / 60 minuts / 90
minuts

RITUALS CORPORALS INTEGRALS

ORGÀNIC & VEGÀ

1. Ritual Body Detox

Neteja profunda i revitalització.

Tractament integral que purifica i revitalitza tant la pell del rostre com la del cos. Elimina toxines, renova la pell i la deixa fresca lluminosa.

90€ / 150€ / 190€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

3. Ritual Deluxe

Massatge + exfoliant + màscara facial.

Tractament integral que combina massatge relaxant, exfoliant rejuvenidor i una màscara facial nutritiva. Ideal per netejar, hidratar i revitalitzar la pell.

100€ / 170€ / 220€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

5. Ritual Golf & Spa

Exfoliació + embolcall + massatge amb aromateria

Experimenta una regeneració total després d'una jornada al camp de golf. Combina tècniques de massatge, exfoliació i envoltura amb productes per revitalitzar la pell, alleujar tensions i restaurar l'energia.

110€ / 180€ / 230€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

2. Ritual Premium

Massatge corporal + màscara facial

Gaudeix d'un tractament combinat d'un massatge corporal relaxant amb una màscara nutritiva i massatge facial rejuvenidor.

95€ / 160€ / 195€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

4. Ritual purificador

Exfoliació + envoltura detox + massatge relaxant

Tractament d'exfoliació profunda per eliminar impureses i cèl·lules mortes, seguida d'una envoltura detox que purifica i nodreix la pell, i finalitza amb un massatge relaxant per alleujar tensions

100€ / 170€ / 220€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

6. Ritual Essència del Mar

Exfoliació i envoltura marína + massatge de pedres calentes

Hidratació profunda amb ingredients marins. Dissenyat per nodrir, regenerar i revitalitzar la pell, aporta frescor, lluminositat i sensació de benestar.

110€ / 180€ / 230€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

EXFOLIANTS I ENVOLTURES

ORGÀNIC & VEGÀ

EXFOLIANTS

1. Vinoteràpia

Exfoliació amb extracte de raïm, rica en antioxidants, que revitalitza i rejoyeneix la pell

2. Xocolateràpia

Exfoliació a base de cacau, que nodreix, suavitza i deixa la pell sedosa i lluminosa.

3. Teràpia d'Or

Exfoliació amb partícules d'or, que aporta fermesa, lluminositat i un efecte rejoyenidor.

4. Exfoliació Marina

Exfoliació de sals i minerals marins per eliminar cèl·lules mortes, purificar la pell i millorar-ne la textura.

85€ / 120€ / 190€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

ENVOLTURES

1. Envoltura de Vinoteràpia

Tractament rejoyenidor amb propietats antioxidants. Revitalitza i suavitza la pell.

2. Envoltura de Xocolateràpia

Tractament de cacau hidratant, proporciona suavitat i elasticitat a la pell. Una sensació de benestar.

3. Envoltura d'Or

Tractament de luxe que utilitza l'or per regenerar i revitalitzar la pell, millorant-ne la fermesa i la lluminositat.

4. Envoltura marina

Tractament amb extractes d'algues i sals marines que ajuda a detoxificar, hidratar i tonificar la pell.

95€ / 130€ / 195€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

EXFOLIANTS I ENVOLTURES

ORGÀNIC & VEGÀ

EXCLUSIU RITUAL & TRACTAMENT COMPLET PERSONALITZAT

Exfoliació + envoltura personalitzada amb
vinoteràpia / teràpia d'or / xocolateràpia / marina
dissenyada per a una experiència única.
Renovació de Pell i benestar integral.

95€ / 130€ / 200€

30 minuts / 60 minuts / 90 minuts

TRACTAMENT CORPORAL COMPLET

Exfoliació + envoltura personalitzada.
Experiència integral, personalitzada d'exfoliació,
envoltural i massatge personalitzat.
Adaptat a les necessitats de la pell.
Nodreix, hidrata i revitalitza.

180€ / 250€ / 290€

30 minuts / 60 minuts / 90
minuts

*Nota: Podeu complementar el vostre tractament amb una
mascareta facial hidratant i nutritiva per un suplement de 20 €*

TRACTAMENTS FACIALS

NATURA BISSE ORGÀNIC & VEGÀ

1. Diamond Experience Life fusion Ritual

La línia més luxosa de Natura Bissé, dissenyada per combatre l'envelliment i restaurar la lluminositat de la pell.

195€ / 250€

60 minuts / 90 minuts

3. Essential Shock Lifting & Firming

L'art de la bellesa i el benestar amb la cosmètica més exclusiva.

Un tractament immediat reafirmant intensiu lifting

195€ / 250€

60 minuts / 90 minuts

2. Essential Shock Intensive Line

Especialment formulada per a pells madures, aportant nutrició, elasticitat i fermesa. Ric en col·lagen i elastina, omple les arrugues i restaura la hidratació profunda. Intens efecte tensor immediat.

195€ / 250€

60 minuts / 90 minuts

4. C+C Vitamin Line

El poder antioxidant de la vitamina C per revitalitzar i aportar lluminositat. Perfecte per després del sol.

195€ / 250€

60 minuts / 90 minuts

TRACTAMENTS CORPORALS

NATURA BISSE ORGÀNIC & VEGÀ

1. Diamond Experience Body Ritual

Tractament corporal de luxe amb diamant extracte de rosa Damasc amb exfoliació, seguit d'un massatge nutritiu d'olis de rosa mosqueta.

Tractament ideal per a pells amb manca d'hidratació i elasticitat.

260€
90 minuts

2. C+C Vitaminadas Scrub & Hydration

Tractament corporal amb Exfoliació de partícules de vitamina C. Un massatge hidratant i nutritiu exclusiu deixant una pell radiant.

Tractament ideal per renovar la pell i preparar-la per a l'exposició solar.

260€
60 minuts

PERRUQUERIA I ESTILISME

TALLADES

1. Tallada Senyora

Tallada amb estil personal, seguint les últimes tendències per a un resultat únic i afavoridor.

45€

3. Tallada i Estil Personalitzat

Tallada exclusiva i personalitzada amb assessorament i estil a la teva imatge. Combinant tècniques innovadores i assessoria experta per assolir un estil únic

55€

2. Tallada Home

Tallada i estil amb tècniques modernes i assessorament personalitzat

40€

4. Tallada Nens

Estils divertits i adequats per als més petits.

25€

ASSECATS & BRUSHING

1. Brushing

Pentinat amb assecat professional que aporta volum, moviment o llis

45€

2. Brushing largo

Assecat i pentinat dissenyat per a cabells llargs, proporcionant suavitat, brillantor i un estil durador amb un acabat elegant.

50€

PERRUQUERIA I ESTILISME

COLORACIÓ

1. Coloració

Transformació i realçament del cabell mitjançant tècniques de color.

45€

2. Coloració Glossing

Aplicació professional de tints, personalitzada per realçar l'estil i la personalitat.

45€

3. Dia Color

Renova la teva imatge amb un tractament de color vibrant, dissenyat a mida per ressaltar la lluminositat dels teus cabells.

50€

4. Coloració INOA

Tècnica revolucionària sense amoníac que utilitza tecnologia d'oli per protegir la fibra capil·lar, aconseguint tons vibrants i naturals.

55€

PERRUQUERIA I ESTILISME

COLORACIÓ

5. Metxes

Il·lumina el teu look amb reflexos personalitzats que aporten dimensió i brillantor per a un estil natural i sofisticat.

150€ - 195€

7. Balayage

Tècnica de metxes personalitzades amb un acabat natural i lluminós, creant efectes de llum als cabells.

180€ - 250€

6. Babylights

Realça el teu cabell amb reflexes subtils i naturals, aconseguint un efecte lluminós i elegant.

150€ - 195€

8. Permanent

Tècnica per crear rínxols o ones duradores, afegint volum i textura al cabell.

180€ - 250€

RITUAL & TRACTAMENT SPA CAPIL·LAR

Teràpies per nodrir i revitalitzar el teu cabell

1. Tractament Reestructurant

Un tractament intensiu de reparació per a cabells danyats, que restaura la fibra capil·lar i torna la suavitat i brillantor

50€

3. Tractament Hidratant Intensiu

Un tractament intensiu de reparació per a cabells danyats, que restaura la fibra capil·lar i torna la suavitat i brillantor al cabell

55€

5. Tractament Metal Detox

Tractament innovador que elimina els metalls acumulats als cabells a causa de l'aigua i altres factors ambientals. Protegeix la fibra capil·lar evitant trencaments i assegurant un color més brillant.

60€

2. Tractament Caiguda

Tractament per combatre la caiguda del cabell, estimulant el cuir cabellut amb massatge capil·lar i promovent un creixement més fort i saludable

50€

4. Ritual de Reparació deluxe

Tractament capil·lar intensiu amb tècniques exclusives per nodrir, revitalitzar i aportar una brillantor excepcional al cabell.

55€

6. Ritual Capil·lar amb Olis Essencials i Massatge

Tractament exclusiu per als cabells, que combina olis essencials nutritius amb un massatge capil·lar relaxant. Revitalitza el cuir cabellut, millora la circulació i deixa el teu cabell suau i brillant.

60€

ASSESSORAMENT DE NÚVIES I ESDEVENIMENTS

NÚVIES

1. Recollit Núvies

Pentinats i recollits elegants personalitzats amb assessorament per a núvies.

350€

2. Maquillatge Núvies

Look sofisticat i natural per al seu dia especial.

350€

ESDEVENIMENTS

1. Recollits per a Esdeveniments

Recollit naturals i sofisticats per a esdeveniments.

80€

2. Maquillatge per a Esdeveniments

Realça la teva bellesa amb un maquillatge professional per a ocasions especials.

80€

Assessorament, estilisme i diagnòstic professional personalitzat.

MANICURA DE LUXE

1. Manicura Clàssica

Cura completa + massatge + finalitzada amb esmaltat de luxe. CND Vinylux, Opi i Essie.

50€

3. Manicura Spa

Manicura completa + exfoliació + Màscara hidratació profunda + massatge de pedres calentes finalitzat amb esmaltat CND Vinylux, OPI i Essie.

65€

5. Esmaltat Clàssic

Esmalt d'ungles tradicional CND Vinylux, Opi i Essie.

30€

7. Retirada Gel

Eliminació segura del gel sense fer malbé l'ungla natural.

20€

2. Manicura semipermanent

Manicura completa + Esmaltat de llarga durada amb acabat impecable. CND Shellac.

65€

4. Manicura Spa semipermanent

Ritual spa amb manicura completa + exfoliació + Màscara + hidratació profunda + massatge amb pedres calentes + esmaltat semipermanent per a una cura completa CND Schellac.

80€

6. Esmalt semipermanent

Esmaltat amb acabat resistent i perllongat CND Shellac.

35€

8. Retirada acrílic

Retirada del gel acrílic de forma professional i acurada.

40€

PEDICURA DE LUXE

1. Pedicura Clàssica

Pedicura completa + esmalt d'ungles clàssic Opi, Essie i CDN Vinylux.

70€

3. Pedicura semipermanent

Pedicura completa + Esmaltat de llarga durada per a peus perfectes, CND Sclellac.

80€

5. Esmaltat Clàssic

Esmalt d'ungles tradicional amb CND Vinylux, opi o Essie.

25€

7. Retirada Gel

Eliminació segura del gel sense fer malbé l'ungla natural.

20€

2. Spa Pedicura

Ritual spa complet + exfoliació + màscara profunda i hidratació + massatge de pedres calentes + finalitzat amb esmaltat clàssic CND vinylux, Opi o Essie.

80€

4. Pedicura Spa semipermanent

Ritual spa complet combinat amb esmaltat semipermanent per a peus suaus i amb color durador. CND shellac.

90€

6. Esmalt d'ungles semipermanent

Esmalt amb un acabat resistent i perllongat. CND Shellac

35€

8. Retirada acrílic

Retirar gel acrílic de forma professional i curosa

40€

BELLESA ESTÈTICA I DEPILOCIONS

FACIAL

- | | |
|----------------------|-----|
| 1. Llavi Superior | 20€ |
| 2. Barbeta | 25€ |
| 3. Disseny de Celles | 25€ |

ESTÈTICA FACIAL

- | | |
|-------------------------|-----|
| 1. Color de celles | 40€ |
| 2. Lifting de pestanyes | 75€ |
| 3. Color de pestanyes | 85€ |

CORPORAL

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. Aixelles | 30€ |
| 2. Bikini | 30€ |
| 3. Brasilera | 35€ |
| 4. Integral | 40€ |
| 5. Braços | 40€ |
| 6. Mitges Cames | 50€ |
| 7. Cames Senceres | 75€ |

MASCULNA

- | | |
|-------------------|-----|
| 1. Aixelles | 35€ |
| 2. Ingles | 45€ |
| 3. Integral | 50€ |
| 4. Abdomen | 50€ |
| 5. Braços | 50€ |
| 6. Pit | 50€ |
| 7. Esquena | 75€ |
| 8. Mitges cames | 75€ |
| 9. Cames senceres | 90€ |

BOUTIQUE

BELLESA DELUXE

1. Protector Solar
SPF 20/30/50
2. Cremes facials
Organic&Vegan
3. Cremes corporals
Organic&Vegan
4. Deluxes & Travel Sets
Natura Bissé

PERRUQUERIA

1. Crema solar capil·lar
2. Xampú tractament professional
Kerastase i l'Oreal
3. Màscara tractament Kerastase i
l'Oreal
4. Laques i fixadors professionals
5. Esmalt d'ungles professionals

Descobreix la nostra selecció de productes exclusius, dissenyats per a la cura de la pell i els cabells. Amb ingredients d'alta qualitat, aquests productes et brinden tot el necessari per mantenir la pell radiant i els cabells saludables.